

Semaine du :

25 octobre 2021

29 octobre 2021



Restaurant Millénaire 3 - Site Olympe de Gouges



	lundi 25 octobre 2021	mardi 26 octobre 2021	mercredi 27 octobre 2021	jeudi 28 octobre 2021	vendredi 29 octobre 2021
Le Boucher	Steak haché	Steak haché	Steak haché	Steak haché	Steak haché
Le Boucher	Filet de poulet grillé	Filet de poulet grillé	Filet de poulet grillé	Filet de poulet grillé	Filet de poulet grillé
Le Boucher	Carré de porc rôti piqué à l'ail jus de viande	Yassa de poulet	Noix de joue de porc confite	Boulettes de boeuf à l'orientale	Saucisse de toulouse à la brasse et compotée d'oignons rouges
Plat Bistrot	Gyozas poulet, purée de patates douces	Bowl saumon fumé, mangue, brocamole, concombre et quinoa	Bowl falafel, boulgour, chou rouge et sauce yaourt	Pizza végétarienne	Dhal de lentilles corail et son carrot cake condiment de concombre et yaourt
Au Naturel	Filet de merlu à la compotée de rhubarbe	Poisson du marché	Poisson du marché	Cocotte de poisson et son pot au feu de légumes raves aux agrumes	Poisson du marché
L'Express'					
Trattoria et/ou Spectacle	Penne arrabiata et mozzarella	Ravioli ricotta épinard	Galette aux poireaux et champignons	Burger & savoie	Quiche poireaux et comté
Frites	Pommes frites	Pommes frites	Pommes frites	Pommes frites	Pommes frites
féculent du jour	Riz pilaf aux amandes et raisin	Riz pilaf	Écrasé de pommes de terre moutarde à l'ancienne et estragon	Pommes de terre grenailles rôties	Purée de pommes de terre
Riz	Boulgour au parfum de coriandre	Kasha	Polenta crémeuse	Semoule aux petits légumes	Riz basmati
Légumes du jour	Chou à choucroute	Duo de carottes en rouelles sautées persillade de romarin	Courgettes roties au thym	Carottes et navets braisés	Poêlée campagnarde (carotte, chou fleur, courgette, brocoli)
Légumes du Jour	Haricots verts, beurre aux épices thaï et oignons rouges	Étuvée de petits pois et laitue	Épinards au gingembre	Céleri au jus	Chou-fleur rôti au paprika