

Semaine du :

20 novembre 2023

24 novembre 2023



Restaurant Millénaire 3 - Site Olympe de Gouges



	lundi 20 novembre 2023	mardi 21 novembre 2023	mercredi 22 novembre 2023	jeudi 23 novembre 2023	vendredi 24 novembre 2023
Salade Bar (KG)	Carotte	Carotte	Carotte	Carotte	Carotte
Salade Bar (KG)	Choux rouge	Salade de champignons persillés	Choux rouge	Salade de champignons persillés	Choux rouge
Salade Bar (KG)	Salade batavia	Salade batavia	Salade batavia	Salade batavia	Salade batavia
Salade Bar (KG)	Haricots beurre & pickles d'oignons rouges	Salad bar champignons grillés tandoori	Haricots beurre & pickles d'oignons rouges	Salad bar champignons grillés tandoori	Haricots beurre & pickles d'oignons rouges
Salade Bar (KG)	Lentilles vertes graine de moutarde	Salade d'haricots rouges à la libanaise	Salade de petits pois à la menthe	Salade d'haricots rouges à la libanaise	Riz parfumé curcuma
Salade Bar (KG)	Mélange cereales kasha	Mélange cereales kasha	Salade de pépinettes au pesto	Salade de pommes grenailles et coriandre	Salade de pommes grenailles et coriandre
Salade Bar (KG)	Celeri rave rape	Cubes de betterave	Asian coleslaw	Chou blanc graines de moutarde et raisins secs	Pommes de terre
Entree	Houmous de céleri, crackers quinoa et chia	Oeuf dur pangrattato jus d'herbes	Rillettes de porc et pickles de légumes	Oeuf poché soupe de betterave glacée	Tartine parisienne: jambon, emmental
Entree	Salade de champignons, épinards et pois chiches	Salade mâche, cantal pommes et noisettes	Salade de chou blanc, carottes, pommes et noisettes	Salade de céleri, carottes, épinards et moutarde ancienne	Carpaccio de betterave et chimichurri
Entree	Chou-fleur rôti et crumble de chorizo	Poireaux mimosa et câpres	Salade poulet masala vert	Butternut rôtie, mâche et féta	Caviar de carotte et crumble aux graines
Entree	Tarte fine betteraves ricotta feta	Muffins épinards chèvre et graines de courge	Petit flan de carottes aux amandes	Guacamole de brocolis et nachos	Falafel et sauce yaourt à la menthe
Entree fixe	Oeufs durs mayonnaise	Oeufs durs mayonnaise	Oeufs durs mayonnaise	Oeufs durs mayonnaise	Oeufs durs mayonnaise

Entree fixe	Rosette	Terrine de lapin aux aromates	Saucisson à l'ail	Jambon de paris	Terrine de campagne
Comptoir du Chef	Aiguillettes de poulet caramélisées, miel sésame	Filet de merlu, pesto d'épinards aux amandes	Travers de porc laqué	Filet de plie sauce curcuma lait de coco	Suprême de poulet, coulis de poireaux
Bon Par Nature	Tajine de falafels , semoule à la coriandre	Buddha bowl d'hiver: Céréales, patates douces et pois chiches rôtis	Filet de hoki crème légère tandoori	Frittata butternut et chèvre	Ravioli Bio, ail tomate, sauce napolitaine
Itineraire Bis	Cochon barbacoa, sauce verte, patates douces rôties	Tortiglioni au thon	Bo Bun bœuf	Pizza trois fromages	Fish & Chips, sauce Deluxe
Voie Express	Colin d'Alaska sauce bonne femme	Saucisse de Montbéliard aux pois cassés	Omelette au fromage et ciboulette	Loubia de boeuf marocaine	Filet mignon de porc graine de moutarde ,écrasé de pommes de terre haricots verts
Grillade	Steak haché	Steak haché	Steak haché	Steak haché	Steak haché
Grillade	Andouillette sauce moutarde a l'ancienne	Brochette de volaille marinée à l'indienne	Joue de porc fondante aux épices	Filet de poulet grillé	
Legumes	Semoule Bio complète	Céréales Bio à l'indienne et petits pois	Riz pilaf aux champignons	Pépinettes à la tomate	Purée de pommes de terre
Legumes	Potiron rôti basamique	Navets braisés	Confit de chou rouge	Carottes rôties au paprika	Tronçons de poireaux rôtis
Legumes	Haricots verts persillés	Épinards au gingembre	Brocolis vapeur	Petits pois aux oignons rouges	Haricots plats et pois chiches grillés
Legumes fixes	Pommes de terre grenailles rôties	Pommes de terre grenailles rôties	Frites	Pommes de terre grenailles rôties	Frites
Fromage	Cantal	Emmental	Mimolette	Gouda	Comté
Fromage	Camembert	Brie	St paulin	Fromage Munster	Coulommiers
Fromage	Bleu de bresse	Fourme d'ambert	Bûchette chèvre vache	Fromage Reblochon	Tomme blanche
Produits laitiers Fixes	Bio yaourt nature	Bio yaourt nature	Bio yaourt nature	Bio yaourt nature	Bio yaourt nature

Produits laitiers Fixes	Yaourt framboise les 2 vaches	Yaourt framboise les 2 vaches	Yaourt framboise les 2 vaches	Yaourt framboise les 2 vaches	Yaourt framboise les 2 vaches
Produits laitiers Fixes	Bio yaourt vanille les 2 vaches	Bio yaourt vanille les 2 vaches	Bio yaourt vanille les 2 vaches	Bio yaourt vanille les 2 vaches	Bio yaourt vanille les 2 vaches
Produits laitiers Fixes	Yaourt Bio myrtilles	Yaourt Bio myrtilles	Yaourt Bio myrtilles	Yaourt Bio myrtilles	Yaourt Bio myrtilles
Produits laitiers Fixes	Yaourt brasse fruit bio	Yaourt brasse fruit bio	Yaourt brasse fruit bio	Yaourt brasse fruit bio	Yaourt brasse fruit bio
Produits laitiers Fixes	Liegeois chocolat	Liegeois chocolat	Liegeois chocolat	Liegeois chocolat	Liegeois chocolat
Produits laitiers Fixes	Yaourt citron Bio	Yaourt citron Bio	Yaourt citron Bio	Yaourt citron Bio	Yaourt citron Bio
Produits laitiers Fixes	Yaourt soja nature	Yaourt soja nature	Yaourt soja nature	Yaourt soja nature	Yaourt soja nature
Produits laitiers Fixes	Crème dessert au chocolat	Crème dessert au chocolat	Crème dessert au chocolat	Crème dessert au chocolat	Crème dessert au chocolat
Produits laitiers Fixes	Crème dessert vanille	Crème dessert vanille	Crème dessert vanille	Crème dessert vanille	Crème dessert vanille
Dessert	Cake au chocolat	Moelleux chocolat	Clafoutis aux fruits rouges et amandes	Bavarois au chocolat	Tarte fine aux pommes
Dessert	Tarte aux pommes crumble	Tartelette citron meringuée	Brownie au chocolat	Tarte flan pâtissier	Beignet parfum chocolat
Dessert	Mousse de fromage blanc aux cassis	Panna cotta à la rhubarbe	Entremets salade de fruits en brunoise et parfum de citron	Mousse chocolat noir origine	Fromage blanc, mangue, curcuma et chia
Dessert	Tiramisu	Banane rôtie sauce chocolat & coco rapée	Tiramisu framboises	Pudding coco graines de chia	Riz au lait, compotée fraises rhubarbe
Bar a Fruit (KG)	Ananas frais	Ananas frais	Ananas frais	Ananas frais	Ananas frais
Bar a Fruit (KG)	Cubes de mangue	Cubes de mangue	Cubes de mangue	Cubes de mangue	Cubes de mangue

<i>Bar a Fruit (KG)</i>	Raisin blanc	Raisin blanc	Raisin blanc	Raisin blanc	Raisin blanc
<i>Dessert bar (KG)</i>	Verrine fromage blanc nature 0%	Verrine fromage blanc nature 0%	Verrine fromage blanc nature 0%	Verrine fromage blanc nature 0%	Verrine fromage blanc nature 0%
<i>Dessert bar (KG)</i>	Compotée pommes cannelle	Compotée pommes cannelle	Compotée pommes cannelle	Compotée pommes cannelle	Compotée pommes cannelle
<i>Dessert bar (KG)</i>	Semoule au lait	Semoule au lait	Semoule au lait	Semoule au lait	Semoule au lait
<i>Corbeille de Fruits</i>	Pomme golden	Pomme golden	Pomme golden	Pomme golden	Pomme golden
<i>Corbeille de Fruits</i>	Poire	Poire	Poire	Poire	Poire
<i>Corbeille de Fruits</i>	Orange	Orange	Orange	Orange	Orange
<i>Corbeille de Fruits</i>	Banane	Banane	Banane	Banane	Banane
<i>Pain</i>	Petit pain	Petit pain	Petit pain	Petit pain	Petit pain
<i>Table a condiments</i>	Petit pain losange	Petit pain losange	Petit pain losange	Petit pain losange	Petit pain losange